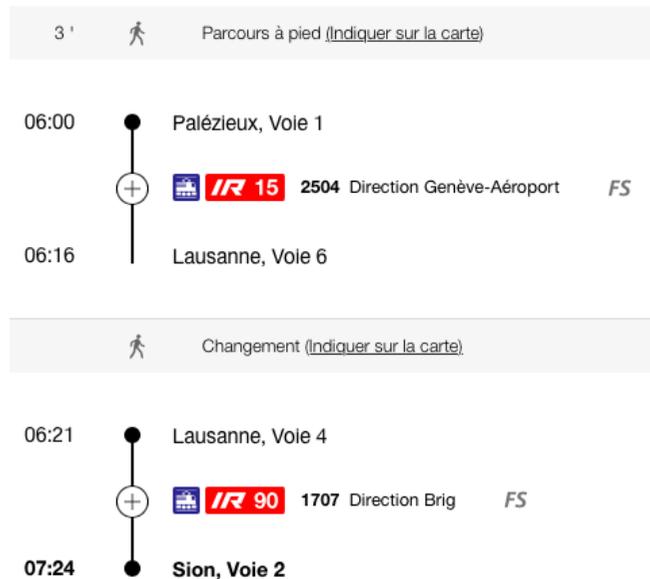


Rendez-vous :

- 5h45
- Gare – Palézieux-Gare

Horaire train : Palézieux, gare



Difficulté :

- Technique 4/5 Être suffisamment à l'aise pour éviter risques et fatigue inutiles. Connaître son matériel, en particulier la gestion de la batterie pour les VTTAE.
- Physique 5/5 Gros efforts sur les deux jours. 3000 m de D+ le premier jour et 1700 m le deuxième.

Inscription :

Inscription possible uniquement sur invitation. L'inscription est obligatoire. **Le groupe est limité à 6 au maximum.**

- Pour s'inscrire



VTT musculaire :



VTTAE :



Remarque-s :

- Annulation La sortie peut être annulée en fonction de la météo. Décision prise 72h avant. **Pas de report.**
- Responsabilité Chacun-e participe sous sa propre responsabilité.

Traces GPS :

La trace est donnée à titre indicatif. Des changements peuvent avoir lieu en fonction des conditions rencontrées.

- Jour 1
- Jour 2



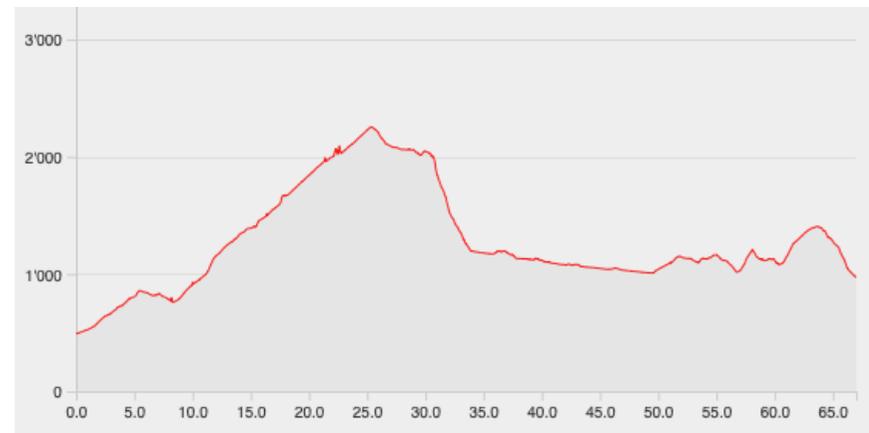
Logement :

Nous logerons à Château-d'Oex : [Chambres d'hôtes du Berceau](#) au prix de CHF 63.—par personne (taxes et petit-déjeuner compris).

Matériel :

- Pour les VTTAE : n'oubliez pas votre chargeur
- Effets personnels (vous aurez tout sur le dos !)
- Barres énergétiques
- Pour samedi : Pique-nique et suffisamment de boisson

Jour 1 – Sion – Château-d'Oex



Longueur	67.01 km	Alt. min/max	491 m/2'252 m
Mont. / Desc.	3'053 m/2'573 m	Pas de temps	-

Quelques mots sur l'itinéraire :



Je ne connais pas l'itinéraire. La montée de Sion au col du Sanetsch a sa réputation en vélo de route : 25 km, D+ 1743 m avec une pente moyenne à 6 % et des passages à 10 %. Depuis Sion, la montée se fera essentiellement par la route. Nous couperons quelques virages en fonction de l'état des sentiers et de la pente.



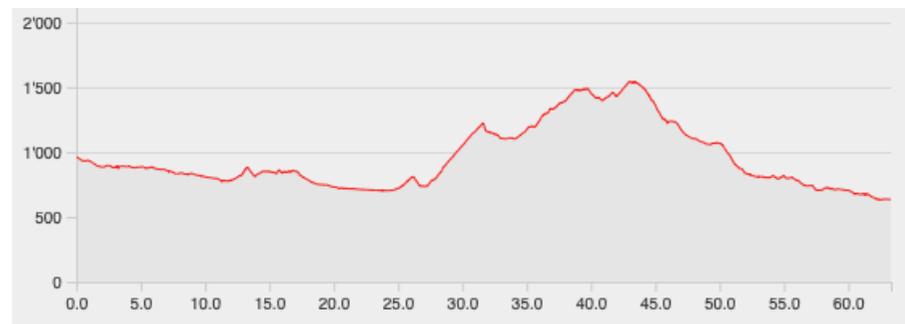
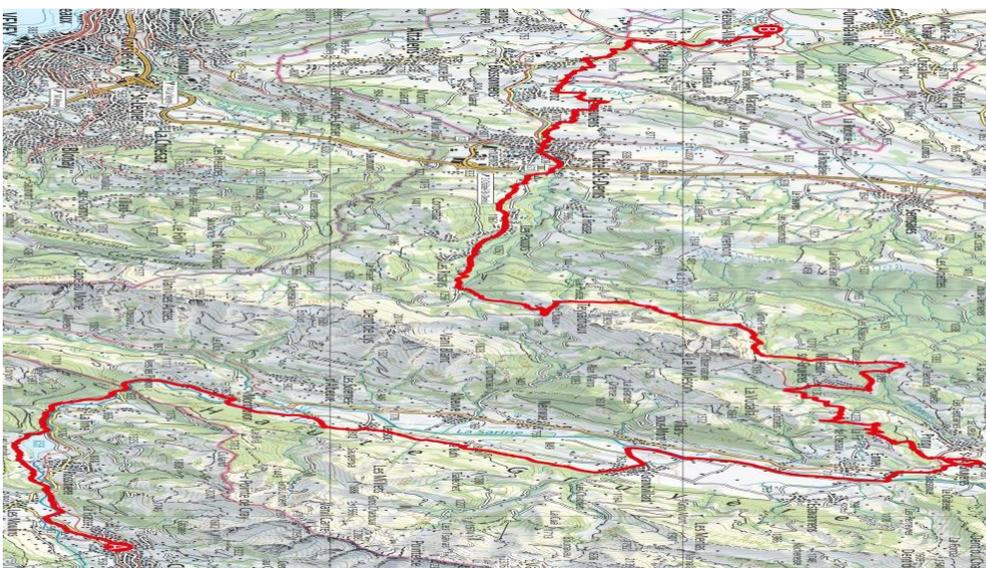
C'est depuis le lac de Sénin (Sanetschsee) que nous emprunterons le sentier muletier pour descendre dans la vallée et rejoindre Gsteig (alt. 1184 m). On longe la Sarine jusqu'à Gstaad puis Saanen. Petite remontée avant de revenir sur Rougemont, encore un peu de D+ et nous arriverons à Château-d'Oex et passerons la nuit aux [chambres d'hôtes du Berceau](#).

Pour le deuxième jour, on aborde des terrains plus familiers. Une fois arrivé à Montbovon, le chemin est connu jusqu'à Gruyères. Nous aurons parcouru une trentaine de kilomètres. Un peu de courage pour monter au château et s'acheter un pique-nique.

L'ascension vers le village de Moléson commence... Ensuite : Petit Plané, Gros Plané et Vuipey (environ 16 km et 1000 m de D+).

Reste à rejoindre Les Paccots et nous voilà quasiment rendus.

Jour 2 – Château-d'Oex – Palézieux



Longueur	63.32 km	Alt. min/max	632 m/1'545 m
Mont. / Desc.	1'775 m/2'100 m	Pas de temps	-