



**Longueur** 43.49 km | **Alt. min/max** 855 m / 1'687 m  
**Mont. / Desc.** 1'866 m / 1'866 m | **Pas de temps** -

### Rendez-vous :

- 09 :30 Charmey – télécabine (parking payant)



### Difficulté :

- Technique 3/5 Habilité sur des monotraces
- Physique 4/5 Tout de même 1900 m de D+

### Inscription :

Afin d'assurer le meilleur accompagnement possible, l'inscription est obligatoire. En fonction du nombre, des groupes peuvent être constitués.

- Pour s'inscrire



### VTT musculaire :



### VTTAE :



### Remarque-s :

- Pique-nique Prévoir un pique-nique pour midi et suffisamment de boisson.
- Annulation La sortie peut être annulée en fonction de la météo. Décision prise 24h avant. **Report au 29 octobre.**
- Responsabilité Chacun-e participe sous sa propre responsabilité.

### Trace GPS :

La trace est donnée à titre indicatif. Le responsable de la sortie peut effectuer des changements, selon les conditions rencontrées.



## Quelques mots sur l'itinéraire :

La montée à la Berra débute calmement en direction de la Valsainte. Une fois le Gîte d'Allière atteint, un bon petit "coup de cul" et on sera à la Berra.

On contourne le sommet et direction l'Auta Chia d'Amont.

Montées, descentes, pâturages et forêts se succèdent jusqu'au Lac Noir.



En montant, dernier regard sur le lac et encore quelques bons coups de pédales pour atteindre le col.

Descente en direction du village de Jaun puis Im Fang.



Déjà 23 km de parcourus et la moitié du dénivelé positif. Ce sera le moment de reprendre des forces. Il en faudra pour attaquer la remontée en direction de l'Euschelpass.



Encore quelques kilomètres le long de la Sarine avant de rejoindre les voitures et de boire une bonne bière bien méritée.