

N° parcours		Km	D+		Départ	
4	Semsales - Niremont (boucle 1 + 2)	33,3	1270	4 personnes à partir de Semsales / VTT Séparation du groupe au km 8,5 (petite boucle - gde boucle)	Semsales	Sur les 2 boucles vérifier-compléter balisage 4 / il n'y a pas de différence de balisage entre les 2 boucles / plusieurs panneaux sont très pâles: on garde pour 2024 / remettre un n° 4 si nécessaire
6	Paccots - Rathevel	17,2	560	2 personnes à partir des Paccots / VTT	Paccots	vétifier-compléter balisage 6
16	Les Paccots – Moléson	16,7	1080	2 personnes à partir des Paccots / VTT	Paccots	30 km D+ 800 m Les Paccots - col de Villars: vérifier-compléter balisage 16 / enlever-masquer balisage 5 Col de villard - Moléson-village: vérifier-compléter balisage 16 Moléson-village - col de Villard: rien Col de Villard - La Pudze - Les paccots: enlever/masquer balisage 5
5	Paccots - Armaillis	18,6	715	à faire en même temps que 16		Coller pastille rouge sur les n° 5 ou enlever le panneau
9	Lac et montagne			2 personnes / gravel possible (4 personnes si 2 équipes)	Départ Paccots Retour Châtel	A débaliser: les Joncs - Vevey-Fenil - possible en gravel - 24 km / retour à Châtel 10 km Possibilité de faire 2 équipes: Les Joncs - Châtel-st-Denis / Châtel-st-Denis - Vevey-Fenil
10	Les deux Vevyse	17,8	680	2 personnes à partir de Châtel / VTT	Châtel	A débaliser / Au départ de Châtel - 18 km